

Günlük Hayatta Psikolojik Sağlık

“Sağlığınız İçin 1 Saat” Bilgilendirme Semineri

Konu: Günlük Hayatta Psikolojik Sağlık

Günlük yaşamdaki ve hayatımızdaki problemlerimiz, sorunlarımız psikolojik sağlığımızı ciddi anlamda tehlikeye sokarlar. Psikolojik sağlık bedensel sağlık sorunlarımızın da beraberinde getirir ve yaşam kalitesini düşürür. Psikolojik sağlığımızı korumak için ne yapmalıyız? Bu soruya ilişkin çözümsel cevaplar, problemler gibi kişiye özgüdür. Fakat kendimizi ve psikolojik sağlığımızı korumamız için herkes için geçerli olan bazı önemli noktalar vardır. Bu seminer bağlamında kendinize bir saat zaman ayırın, zira bu size uzun vadede iyi gelecektir.

Semineri Veren: Michele Omlin, Kanton Zug Sağlık Dairesi Sağlık Teşviki ve Önlemleri Bölümü Çalışanı

Bu Semineri Organize Eden Kurumlar:

Fachstelle Migration Zug

Kanton Zug Sağlık Dairesi

Zug Fatih Camii

Yer: Zug Fatih Camii

Gewerbestrasse 9

6341 Baar

Tarih: 02 Ekim 2015, Cuma günü

Saat 19:15`de

Seminer ücretsizdir, türkçe dilinde çevirilerek aktarılması Fachstelle Migration tarafından yapılır.

Daha Geniş Bilgi İçin: Fachstelle Migration Zug

welcome.desk@fmzug.ch yada 041 728 22 76